



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آندوسکوپی سینوس

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از رژیم غذایی سرشار از پروتئین مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ و ... و انواع ویتامین ها به خصوص ویتامین سی که در مواد غذایی مانند پرتغال، لیمو، گوجه و... وجود دارد استفاده کنید.
- حداقل یک هفته بعد از جراحی از حضور در محیط کار اجتناب کنید.
- از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب کنید.
- به مدت 2-3 هفته بعد از جراحی مقداری ترشح و گرفتگی بینی وجود دارد.
- پس از جراحی تا 7 روز سر را بالاتر از بدن قرار گیرد.
- از فین کردن تا دو هفته یا بیشتر اجتناب نمایید.
- از سیگار کشیدن جداً پرهیز کنید.
- با توجه به احتمال عود پولیپ، به صورت دوره ای جهت معاینه و تجویز درمان دارویی مراجعه کنید.
- 20 روز بعد از عمل جهت خروج تامپون بینی به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- جهت تسکین درد داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- خونریزی از بینی
- سفتی گردن
- ادامه ترشح و گرفتگی بینی
- تنگی نفس شدید
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی