



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

التهاب کیسه صفرا

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- از غذاهای کم چربی استفاده نموده و می‌توانید رژیم غذایی خود را با نظر پزشک و مشاور تغذیه تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف کنید.
- غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل کنید و با مشورت پزشک غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
- از نوشابه‌های الکلی استفاده نکنید.
- از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، شورها (از قبیل خیار شور) ذرت بوداده و چاشنی‌ها پرهیز کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین برای ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب کنید.
- بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز کنید.
- بهتر است حداقل تا یک هفته از رانندگی اجتناب کنید.
- با مشورت پزشک حمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و به صورت روزانه انجام دهید.
- زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.
- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- جهت کشیدن بخیه‌ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه و نتیجه را به پزشک معالج نشان دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی‌اشتهایی شدید
- در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح، تورم، درد، تب و زردی
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی