



## فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

### برداشتن لوزه

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل:

- کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک کنید.
  - از روز دوم بعد از عمل می توانید از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده کنید که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.
  - در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام مانند خواندن کتاب، بازی های کامپیوتری و تماشای تلویزیون کنید.
  - از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.
  - از فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری در 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.
  - ممکن است ترشحات خونابه ای مختصری تا چند روز پس از عمل از حلق یا بینی خارج شود که طبیعی است.
  - از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می شود.
  - از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری کنید.
  - دهان خود را بعد از هر وعده غذایی با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.
  - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
  - مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد
  - حالت تهوع و استفراغ
  - خونریزی از حلق و بینی
  - درد زیادی
  - ضعیف شدید غیر معمول
  - بوی بد دهان
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی