



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

ترمیم پرده گوش (تمپانوپلاستی)

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.
 - صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین سی مانند پرتغال، لیمو، گوجه و ... می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
 - به یاد داشته باشید که کم شنوایی ناشی از آسیب به پرده گوش، حدود ۲ تا ۳ ماه پس از عمل جراحی تمپانوپلاستی برطرف می‌شود. پس در طول این مدت، نگران شنوایی خود نباشید.
 - قبل از حمام در صورت اجازه پزشک، پنبه‌ای را گرد کرده و آن را با وازلین طبی یا پمادی که توسط پزشک تجویز شده، چرب کنید و بر روی لاله گوش خود طوری قرار دهید که از ورود هر گونه آب و مواد دیگر به داخل گوش جلوگیری شود.
 - سر تخت موقع استراحت بالا باشد.
 - تا هنگام برداشتن پانسمان از شستشوی سر و مرطوب کردن پانسمان بپرهیزید.
 - روی گوش جراحی نشده بخوابید.
 - در صورتی که عطسه دارید با دهان باز عطسه کنید تا فشاری وارد نیاید.
 - از فین کردن یا باد در گوش انداختن به شدت پرهیز کنید.
 - بعد از یک هفته می‌توانید با اجازه پزشک به سر کار خود بازگردید.
 - هر گونه مسافرت هوایی با هواپیما را به بعد از زمان بهبودی کامل موکول کنید. فشار ناشی از اختلاف فشار هوا، سبب بدتر شدن علائم ناشی از عمل می‌شود.
 - داروهای تجویز شده را به طور منظم مصرف کنید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
 - از ورزش‌هایی مانند شنا که با آب در تماس هستید، باید خودداری کنید.
 - در هفته نخست بعد از عمل از فعالیت‌های شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کنید. فعالیت سنگین و برداشتن بار سنگین (حداکثر 12 کیلوگرم) ممنوع است.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- علائم جدید و غیر قابل توجیه
 - سرگیجه شدید یا فلج صورت، ترشحات زرد رنگ یا بد بو
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی