



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

جراحی تیغه بینی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:	
	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- از خوردن خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های گرم بپرهیزید.
- از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که می‌دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.
- تا یک هفته پس از عمل از ورزش‌های سنگین، بلند کردن اشیاء و زور زدن شدید بپرهیزید.
- در وضعیت نیمه نشسته استراحت کرده و زیر سر چند بالش بگذارید تا صورت ورم نکند.
- با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه خودداری کنید.
- تا 2 هفته پس از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.
- برای تمیز کردن بینی و جلوگیری از بروز چسبندگی‌های پس از عمل، بینی را بطور مکرر با سرم شستشو بشویید.
- می‌تواند با مسواک نرم دندان‌ها را مسواک کنید ولی لب بالایی را دستکاری نکنید.
- شستن صورت یا حمام در صورتی که پانسمان خیس نشود مانعی ندارد.
- در داخل بینی ورقه‌های سیلیکونی قرار داده می‌شود تا از عود انحراف جلوگیری شود که حدود 2-1 هفته پس از عمل خارج می‌شود و به هیچ عنوان آنها را دستکاری نکنید.
- ممکن است در دندان‌های بالایی تا چند هفته درد داشته باشید که به مرور زمان از بین می‌رود.
- استفاده از دخانیات حداقل به مدت یک هفته بعد از عمل ممنوع است.
- مراقب باشید هیچ ضربه‌ای به صورت وارد نشود.
- مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. (از مصرف بیش از حد مسکن‌ها بدون اجازه پزشک خودداری کنید)
- داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور مصرف کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- 2 روز بعد از ترخیص برای خارج کردن تامپون به پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- خونریزی از بینی و یا بلع خون و تنگی نفس و احساس سرگیجه
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی