

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- نیاز به رعایت رژیم خاصی نیستید. سعی کنید رژیم سرشار از پروتئین و ویتامین (گوشت، سبزیجات، میوه‌ها) داشته باشید.
  - از برداشتن اجسام سنگین در هفته های اول عمل جراحی اجتناب کنید.
  - در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزش های سبک هستید.
  - تا دو ماه از انجام ورزش های بالاتنه خودداری کنید.
  - جهت کاهش تورم در ناحیه عمل باید به مدت دو ماه گن مخصوص استفاده کند. تورم و بی‌حسی ناحیه پس از چند هفته تا چند ماه برطرف می‌شود.
  - تغییرات موقت در حس نوک پستان نادر می باشد، ولی این حالت برگشت پذیر است.
  - اگر بافت اضافی در محل عمل ایجاد شود، می توان 6 تا 9 ماه بعد اقدام به برداشتن آن به وسیله جراحی باز نمود.
  - در زمان های تعیین شده توسط پزشک، جهت ارزیابی‌های بعد از عمل جراحی مراجعه کنید.
  - در صورت اجازه پزشک می توانید حمام کنید. در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید.
  - ممکن است کمی درد در ناحیه عمل جراحی داشته باشید. جهت تسکین درد، مسکن تجویز شده توسط پزشک را استفاده کنید.
  - داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور در ساعات معین و تا اتمام کامل مصرف کنید.
  - در زمان تعیین شده توسط پزشک و حداکثر تا هفت روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید.
  - از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت ایجاد تب و لرز، بی‌اشتهایی، قرمزی، تورم، حساسیت در ناحیه عمل جراحی
  - ترشح چرکی از زخم
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی