



## فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

## سنگ شکن

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- ورزش های سبک در فضای باز مانند قدم زدن، دوچرخه سواری، طناب زدن مفید است و از انجام کارهای سنگین باید خودداری کنید.
  - از فعالیت های فیزیکی سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد خودداری کنید.
  - از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود اجتناب کنید.
  - به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار دیده می شود، نگران نباشید کافی است مایعات بیشتر مصرف کنید زیرا ممکن است دفع سنگ برای 6 هفته تا چند ماه پس از درمان ادامه یابد. (بعد از 2 هفته مراجعه کنید)
  - پس از سنگ شکن و یا درحین اینکه منتظر دفع سنگ هستید ادرار خود را از صافی عبور دهید تا سنگ دفع شده را جهت مشخص شدن نوع آن به پزشک نشان دهید.
  - طبق دستور پزشک (PH ادراری) را اندازه گیری کنید.
  - داروهای تجویز شده را دقیقاً طبق دستور مصرف کنید.
  - در صورت لزوم و تجویز پزشک از داروهای تجویزی برای کاهش تشکیل سنگ استفاده کنید.
  - ممکن است درجات متفاوتی از درد داشته باشید شما می توانید از انواع مسکن ها با مشورت پزشک خود استفاده کنید.
  - حدود یک هفته پس از سنگ شکن به پزشک خود مراجعه کنید تا با بررسی ها، نتیجه کار مشخص شود.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت درد شدید، تب یا خونریزی شدید، احتباس ادراری و ...
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی