

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- از خوردن خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های گرم بپرهیزید.
 - از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که می‌دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.
 - تا یک هفته پس از عمل از ورزش‌های سنگین، بلند کردن اشیا و زور زدن شدید بپرهیزید.
 - در وضعیت نیمه نشسته استراحت کرده و زیر سر چند بالش بگذارید تا صورت ورم نکند.
 - با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه خودداری کنید.
 - تا 2 هفته پس از عمل از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید.
 - برای تمیز کردن بینی و جلوگیری از بروز چسبندگی‌های پس از عمل، بینی را بطور مکرر با سرم شستشو بشویید.
 - می‌تواند با مسواک نرم دندان‌ها را مسواک کنید ولی لب بالایی را دستکاری نکنید.
 - شستن صورت یا حمام در صورتی که پانسمان خیس نشود مانعی ندارد.
 - در داخل بینی ورقه‌های سیلیکونی قرار داده می‌شود تا از عود انحراف جلوگیری شود که حدود 1-2 هفته پس از عمل خارج می‌شود و به هیچ عنوان آنها را دستکاری نکنید.
 - ممکن است در دندان‌های بالایی تا چند هفته درد داشته باشید که به مرور زمان از بین می‌رود.
 - استفاده از دخانیات حداقل به مدت یک هفته بعد از عمل ممنوع است.
 - مراقب باشید هیچ ضربه‌ای به صورت وارد نشود.
 - مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. (از مصرف بیش از حد مسکن‌ها بدون اجازه پزشک خودداری کنید)
 - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور مصرف کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
 - 2 روز بعد از ترخیص برای خارج کردن تامپون به پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- خونریزی از بینی و یا بلع خون و تنگی نفس و احساس سرگیجه
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی