



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

شکاف کام

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- مایعات صاف شده به کودک بدهید.
- غذای سفت را با دستور پزشک شروع کنید.
- حرکت بازوهای کودک را به مدت سه هفته محدود کنید.
- در صورت استفاده کودک از پستانک، سه هفته از آن استفاده نکنید.
- از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک جلوگیری کنید.
- کودک را با کمک سرنگ، فنجان یا لبه کناری قاشق غذا بدهید.
- از تماس کودک با افراد دچار سرماخوردگی خودداری کنید.
- در صورت عفونت تنفسی سریعاً نسبت به درمان کودک اقدام کنید.
- کودک را جهت استفاده از لغات ساده، جویدن و بلع مکرر تشویق کنید.
- داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم به کودک بدهید و دوره مصرف آن را کامل کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورتی که کودک بی قرار بوده و از خوردن امتناع می‌کند، ممکن است درد داشته باشد و نیاز به مسکن دارد، مسکن را طبق تجویز پزشک به کودک بدهید.
- جهت کنترل شنوایی کودک به پزشک معالج مراجعه کنید.
- 7 روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- علائم عفونت زخم مانند: گرمی محل زخم، بوی بد، ترشح چرکی از زخم، تورم، قرمزی اطراف محل زخم و افزایش درد
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی