



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

لب شکری

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- مایعات صاف شده را به کودک بدهید.
  - غذای سفت را با دستور پزشک شروع کنید. بدون اجازه پزشک به کودک غذای سفت ندهید.
  - محدودیت ندارد فقط حرکت بازوهای کودک را برای سه هفته محدود کنید.
  - در صورت استفاده کودک از پستانک، سه هفته از آن استفاده نکنید.
  - از قرار دادن انگشتان یا اسباب بازی در دهان کودک جلوگیری کنید.
  - کودک را روی پشت یا پهلو بخوابانید.
  - جهت تغذیه کودک از سرنگ استفاده کنید.
  - محل عمل جراحی روی لب نیاز به پانسمان ندارد.
  - از مواجهه با نور آفتاب برای حداقل شش ماه، پرهیز کنید.
  - جای زخم با گذشت زمان بهترشده، ولی هرگز به طور کامل ناپدید نمی گردد.
  - کودک را جهت استفاده از لغات ساده، جویدن و بلع مکرر تشویق کنید.
  - داروها طبق دستور پزشک و در فواصل معین به کودک داده شود و دوره مصرف آن را کامل کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
  - در صورتی که کودک بی قرار بوده و از خوردن امتناع کرد، ممکن است درد داشته باشد و نیاز به مسکن باشد. مسکن را طبق تجویز پزشک به کودک بدهید.
  - 7-10 روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- علائم عفونت محل جراحی مانند، گرمی، بوی بد، ترشح عفونی محل زخم، تورم، قرمزی زخم و افزایش درد.
  - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی